

Быть родителем трудно, а быть родителем ребенка с альтернативными возможностями – трудно вдвойне. Трудно, но это то, что может подарить особое вдохновение и увлеченность, а жизнь сделать глубокой и интересной. *Вместе с вызовами приходят и награды.* Вместе с рождением особого ребенка у Вас открывается особенный потенциал. Вы – вдохновитель, друг, опора, медсестра, педагог, наставник для своего ребенка. Но, помните, что Ваша роль как родителя – это ещё не весь Вы. И хоть *воспитание особенного ребенка похоже на марафон*, позволяйте себе паузы и остановки для отдыха, *находите возможности для того, чтобы побыть с собой, не теряйте себя.* Каждый человек индивидуален, *не сравнивайте.* Любые, даже маленькие достижения – повод для радости. *Радуйтесь мелочам*, делитесь этой радостью с близкими. *Будьте терпеливы*, вкладывайте время и силы в *сохранение и развитие семейных отношений*, дети от этого только выиграют. Вы лучше всех знаете своих детей. Врачи, учителя, терапевты – отличные помощники и профессионалы. Но если Вы не чувствуете, что Вас слышат, или потребности Вашего ребенка не удовлетворяются, обратитесь за помощью к другому специалисту. Не бойтесь бороться за своего ребенка и его интересы.



Находите время, чтобы получать удовольствие от общения со своим ребенком

Наш адрес:

628200,

Ханты-Мансийского автономного
округа - Югры, Кондинского
района, пгт. Междуреченский
ул. Комбинатская, д. 2

E-mail: kacson-fortuna@mail.ru

Официальный сайт учреждения:

www.kacson-fortuna.ru

Контактные телефоны:

Директор

Юдинцева Татьяна Романовна

тел. 8 (34677)35 168 (доб.100)

Заместители директора

Ротарь-Штых Виктория Юрьевна

Мойсюк Лидия Юрьевна

тел. 8 (34677)35 168 (доб.101)

Семкин Сергей Александрович

тел. 8 (34677)35 168 (доб.104)

**Заведующий отделением
социальной реабилитации и
абилитации детей и подростков с
ограниченными возможностями**

Чемирисова Светлана

Владимировна

Специалист по работе с семьей

Губанова Наталья Петровна

каб. №271

тел. 8 (34677)35 168 (доб.117)

сот тел .8 902 627 0057



БУ «Кондинский районный комплексный центр
социального обслуживания населения»
отделение социальной реабилитации и
абилитации детей с ограниченными
возможностями

Памятка для родителей ПРИЛОЖЕНИЯ - КОММУНИКАТОРЫ





Быть родителем особого ребенка большая ответственность, как и просто, быть родителем

ЧТО НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ РОДИТЕЛЮ ОСОБОГО РЕБЕНКА

У Вас всегда есть возможности...

Для каждого родителя, который приводит в жизнь ребенка не обычного, а с альтернативными способностями, априори открыта дорога расширения познания, расширения своих собственных возможностей. Ведь только при условии раскрытия своего потенциала и познания своих истинных ресурсов, осознания себя и своей роли, а также формирования самодисциплины (как внутреннего стержня, воли), будет наиболее продуктивно и развиваться и ярко проявляться Ваш ребенок.

Но часто это условие трактуют стереотипно, грубо и с деструктивной позиции, как «родитель всегда обязан».

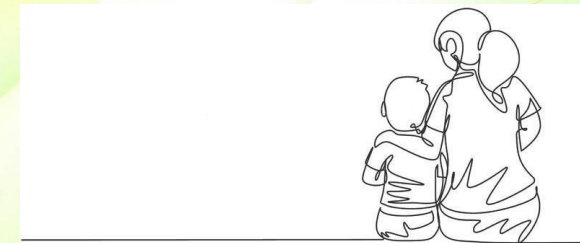
Очень частое заблуждение, что от усилий родителя зависит всё, поэтому он должен делать всё возможное и невозможное. «Хороший» родитель посвящает себя детям, знает всё о развитии и реабилитации ребенка, не испытывает негативных чувств к ребенку, не имеет права на слабость, всегда готов ко всему, собран и прочее... А если есть раздражение, агрессия, усталость, злость, слабость, то он должен всё это отвести и продолжать делать невозможное.

К чему это приводит? Подумайте...

У Вас всегда есть права...

- Право быть родителем
- Право раздражаться
- Право злиться
- Право на отдых
- Право на человеческое достоинство
- Право спрашивать мнение другого специалиста
- Право быть главным экспертом
- Право устанавливать границы
- Право на защиту частной жизни
- Право продолжать попытки несмотря на обстоятельства и помнить о том, что потенциал роста заложен в вас обоих

«Находите лучшее, что есть в Вас и Ваших детях»



Принимайте свое дитя таким, каким он есть, и развивайтесь вместе

Всегда помните одно неоспоримое правило развития: **дорогу осилит идущий!**

Что поможет раскрыть Ваш потенциал...

Помните: Вы не одиноки. Если будете открыты миру, Вы найдете поддержку, будь то в кругу семьи или близких, в центрах помощи и реабилитации, в среде таких же родителей как Вы и, что немаловажно, сами сможете оказывать поддержку кому-то нуждающемуся в ней. *Вы сами заслуживаете, чтобы о Вас заботились.* Учитесь принимать помощь, а также не забывайте сами *заботиться о себе.* Это очень важно. Вам придется идти по непростому жизненному пути, практически без передышки и *придётся принимать тяжелые решения,* делать непростые вещи; *прощайте себя,* ведь просто невозможно делать всё правильно всегда. *Никто не идеален – и это нормально! Сохраняйте чувство юмора –* это оградит Вас от лишних обид, поможет отвлечься и посмотреть на ситуацию с оптимизмом. Напоминайте себе, что часто люди говорят что-то не для того, чтобы расстроить или обидеть нас, а просто не подумав.